

EFFECT OF YOGA ON VOCAL CORD AND VOICE

PRESENTER : DR DEVENDRA PANKAJ, Assistant Professor
DR SUBHASH DHAYAL, Senior Resident
Department of ENT and Head Neck surgery
ESIC Medical College Alwar



योग से स्वास्थ्य,
स्वास्थ्य से समृद्धि

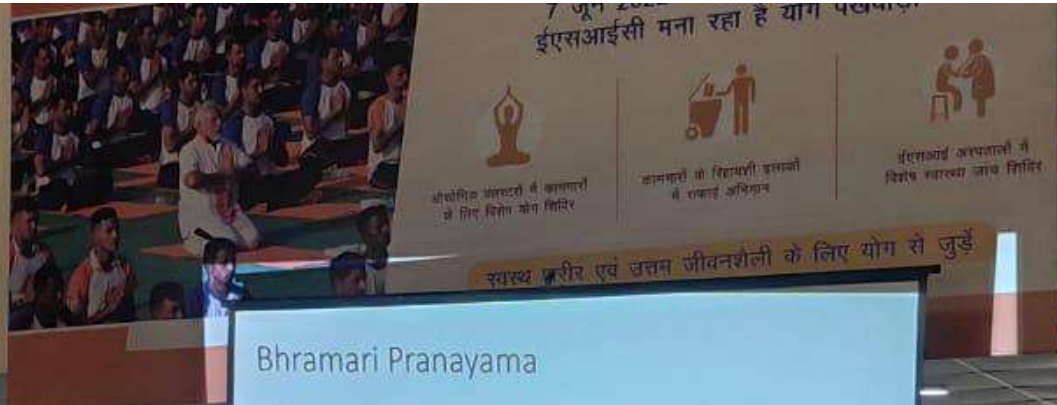




EFFECT OF YOGA ON VOCAL CORD AND VOICE

PRESENTER - DR DEVEHDRA PANKAJ, Assistant Professor
DR SUBHASH OHAYAL, Senior Resident
Department of ENT and Head Neck surgery
ESIC Medical College Alwar.





Bhramari Pranayama

- Improvement in the maximum phonation duration, glottal airflow and pressure, average fundamental frequency

योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि

7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक ईएसआईसी मना रहा है योग पखवाड़ा

शारीरिक आरोग्य के लिए योग किरा
कामगारों के शारीरिक इलाकों में रोजगार अभियान
ईएसआईसी अस्पतालों में विशेष स्वास्थ्य जांच किरा

योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि

7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक ईएसआईसी मना रहा है योग पखवाड़ा

शारीरिक आरोग्य के लिए योग किरा
कामगारों के शारीरिक इलाकों में रोजगार अभियान
ईएसआईसी अस्पतालों में विशेष स्वास्थ्य जांच किरा



योग से स्वास्थ्य, स्वास्थ्य से समृद्धि



7 जून 2022 से 21 जून 2022 तक
ईएसआईसी मना रहा है योग पर्यवहारा



शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार
के लिए योग, एक कदम



स्वास्थ्य के विकास की अवस्था
में योग्य जीवन



वैश्विक जनसंख्या में
योग स्वास्थ्य और समृद्धि

Common vocal cord disease:

- > vocal cord nodule
- > Vocal cord polyp
- > Vocal cord cyst
- > Rinke's edema
- > Spasmodic dysphonia
- > Laryngopharyngeal reflex disease
- > Vocal cord paralysis













योग से
स्वास्थ्य से



7 जून 2022 से 21
ईएसआईसी मना रहा

ओपेन हिल क्लब्स में
कर्मचारी के लिए
विशेष योग शिविर

कर्मचारी के लिए
इसका
सफाई अभियान

स्वास्थ्य शरीर एवं संचयन जीवनशैली
सकल धर्मों के समान आस्था
सर्वदा संरक्षण

